



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 2015  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
LASER RDL ΑΝΔΡΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

### 1. ΚΑΝΟΝΕΣ

---

- 1.1 Οι αγώνες θα διέπονται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας ISAF 2013-2016 και τις Εθνικές Διατάξεις της Ε.Ι.Ο..
- 1.2 Ο κανόνας 7(a) της κλάσης **Laser** τροποποιείται ως εξής: μόνο ένα άτομο θα επιβαίνει στο σκάφος κατά την διάρκεια της ιστιοδρομίας και θα πρέπει να είναι αυτό που δηλώθηκε στην δήλωση συμμετοχής.
- 1.3 Ο κανόνας **40.1** τροποποιείται ως εξής: όλοι οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται να φορούν συνεχώς τα σωσίβιά τους κατά την διάρκεια των ιστιοδρομιών.
- 1.4 Στον κανόνα **61.1** προστίθεται: Σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνων για το σκάφος εναντίον του οποίου θα γίνει η ένσταση, αμέσως μετά τον τερματισμό του και να βεβαιωθεί ότι η Επιτροπή Αγώνων το σημείωσε.

### 2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

---

Οι ανακοινώσεις στους αγωνιζόμενους θα δημοσιεύονται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων ο οποίος θα βρίσκεται στην είσοδο του Ν.Ο.Θ.

### 3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

---

- 3.1 Κάθε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα ανακοινώνεται 2 δύο ώρες πριν από την εκκίνηση της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας στην οποία θα τεθεί σε εφαρμογή.
- 3.2 Αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινώνονται μέχρι την 20:00 της προηγούμενης ημέρας.

### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

---

- 4.1 Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό που θα βρίσκεται έξω από την γραμματεία του Ν.Ο.Θ.

4.2 Όταν επιδεικνύεται ο Απαντητικός Επισείων στη στεριά σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δε θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του». Αυτό αλλάζει τα οπτικά σήματα αγώνων.

## 5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

---

5.1 Κυριακή	5/4	Αφίξεις – Εγγραφές	11.00 - 19.00
		Σφράγισμα πανιών	12.00 - 18.00
Δευτέρα	6/4	Εγγραφές έως	10.30
		Σφράγισμα πανιών έως	10.30
		Ιστιοδρομίες εκκίνηση	12.00
Τρίτη	7/4	Ιστιοδρομίες εκκίνηση	11.00
Τέταρτη	8/4	Ιστιοδρομίες εκκίνηση	11.00
		Απονομή Επάθλων	18.00

Έχουν προγραμματιστεί εννέα ιστιοδρομίες  
5.2 Δε θα διεξαχθούν περισσότερες από τέσσερις ιστιοδρομίες την ημέρα  
5.3 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης δε θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά την 16:00.

## 6. ΣΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ

---

Για τους άντρες και τους εφήβους θα είναι το σήμα της κλάσης σε λευκό φόντο και για τις γυναίκες και τις νεανίδες θα είναι το σήμα της κλάσης σε γαλάζιο φόντο.

## 7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

---

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στο θαλάσσιο χώρο του Θερμαϊκού κόλπου ανοιχτά του Ν.Ο.Θ.

## 8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

---

Το διάγραμμα στο προσάρτημα 1 απεικονίζει τις διαδρομές, τη σειρά με την οποία πρέπει να παρακαμφθούν και την πλευρά στην οποία πρέπει να αφεθούν τα σημεία στροφής

## 9. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ, ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ -ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

---

9.1 Τα σημεία στροφής 1, 2, 3P, 3S και 4 θα είναι μεγάλες φουσκωτές σημαδούρες χρώματος κίτρινου. Τα σημεία αλλαγής θα είναι κυλινδρικές σημαδούρες χρώματος πορτοκαλί. Τα σημεία της εκκίνησης θα είναι: σημαία χρώματος κίτρινο με τα

- γράμματα **RC** στον ιστό του σκάφους επιτροπής και σημαδούρα με πορτοκαλί σημαία και τα γράμματα **START**.
- 9.2 Τα σημεία του τερματισμού θα είναι: σημαία χρώματος μπλε στον ιστό του σκάφους επιτροπής τερματισμού και σημαία μπλε με τη λέξη Finish.

## **10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

---

- 10.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ των σημείων της εκκίνησης.
- 10.2 Οι ιστιοδρομίες θα εκκινούν σύμφωνα με τον κανόνα 26 RRS 2013-2016 επιδεικνύοντας το προειδοποιητικό σήμα 5 λεπτά πριν το σήμα εκκίνησης .
- 10.3 Εάν επιδειχθεί η σημαία **U** του Δ.Κ. ως προπαρασκευαστικό, κανένα μέρος του σκάφους, του πληρώματος ή του εξοπλισμού δεν πρέπει να βρίσκεται μέσα στο τρίγωνο που σχηματίζεται από τα σημεία της εκκίνησης και το πρώτο σημείο στροφής κατά τη διάρκεια του τελευταίου λεπτού πριν από το σήμα της εκκίνησης του. Εάν ένα σκάφος παραβεί αυτή την οδηγία πλου και αναγνωρισθεί από την επιτροπή αγώνων θα ακυρωθεί χωρίς ακροαματική διαδικασία. Επίσης, κατά την περίπτωση ματαίωσης η γενικής ανάκλησης της ιστιοδρομίας σκάφος που παραβίασε τη διαδικασία U έχει το δικαίωμα να μετάσχει εκ νέου.
- 10.4 Τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή της εκκίνησης κατά τη διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης άλλων ιστιοδρομιών.
- 10.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από **4** λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησης του, θα βαθμολογηθεί DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό τροποποιεί την κανόνα A4.

## **11. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

---

Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ των σημείων του τερματισμού.

## **12. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ**

---

- 12.1 Θα ισχύσει το Παράρτημα P των RRS.
- 12.2 Η ποινή για παραβάσεις των οδηγιών πλου 10.4, 16.1, 16.2, 20 και 23 και των κανονισμών των κλάσεων μπορεί να είναι μικρότερη από ακύρωση κατά την κρίση της επιτροπής ενστάσεων.

## **13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ**

---

- 13.1 Τα χρονικά όρια είναι τα ακόλουθα : Χρονικό όριο τερματισμού 90 λεπτά, Χρονικό όριο για την παράκαμψη του 1<sup>ου</sup> σημείου στροφής 30 λεπτά.  
Εάν κανένα σκάφος δεν παρακάμψει το 1<sup>ο</sup> σημείο μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, η ιστιοδρομία θα εγκαταλείπεται.
- 13.2 Εάν ένα σκάφος δε τερματίσει μέσα σε 15 λεπτά αφού το πρώτο σκάφος ολοκληρώσει τη διαδρομή και τερματίσει θα βαθμολογηθεί DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 35, A4 και A5.

## **14. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

---

- 14.1 Έντυπα ενστάσεων διατίθενται από τη γραμματεία των αγώνων. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται εκεί πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.

- 14.2 Για κάθε κλάση το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι **60** λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την επίδειξη AP πάνω από A ή N πάνω από A από την επιτροπή αγώνων.  
Το ίδιο χρονικό όριο ισχύει και για τις ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων για γεγονότα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των ιστιοδρομιών καθώς και για τις αιτήσεις για αποκατάσταση. Αυτό τροποποιεί τους κανόνες 61.3 και 62.2.
- 14.3 Οι ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για να ενημερωθούν τα εναγόμενα σκάφη σύμφωνα με τον κανόνα 61.1b
- 14.4 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 14.5 Τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί από την επιτροπή ενστάσεων για παράβαση του κανόνα 42 θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων
- 14.6 Παράβαση των οδηγιών πλου 17.1, 19 και 20 δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία για ένσταση από άλλο σκάφος.
- 14.7 Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων, θα ανακοινώνεται το πρόγραμμα και ο χώρος εκδίκασης των ενστάσεων.
- 14.8 Την τελευταία ημέρα των αγώνων, αιτήσεις επανάληψης ακροαματικής διαδικασίας θα πρέπει να υποβάλλονται:
- α. Πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων αν ο αιτών ενημερώθηκε για την απόφαση την προηγούμενη ημέρα
  - β. Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά την ενημέρωση του αιτούντος για την απόφαση την ίδια ημέρα. Αυτό τροποποιεί τον κανόνα 66.

## **15. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

---

- 15.1 Πρέπει να ολοκληρωθούν **τέσσερις** ιστιοδρομίες ώστε ο αγώνας να είναι έγκυρος.
- 15.2 (α) Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από **πέντε** ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών σε όλες τις ιστιοδρομίες (β) Εάν ολοκληρωθούν **πέντε** και περισσότερες ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης.
- 15.3 Σε περίπτωση που ύστερα από εφαρμογή του παραρτήματος A 8.1 RRS παραμένει ισοβαθμία, τότε αυτή θα λύεται υπέρ του σκάφους που έφερε την καλύτερη σειρά στη πρώτη ιστιοδρομία που έτρεξαν μαζί (αυτό τροποποιεί το παράρτημα A 8.2 RRS)

## **16. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

---

- 16.1 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους ή με τα χέρια τους. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται

- βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι. Αυτό δε μπορεί να αποτελέσει αιτία για αποκατάσταση. Αυτό τροποποιεί τον κανόνα 62.1(α)
- 16.2 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.
- 16.3 Κάθε σωστικό σκάφος θα πρέπει να είναι εφοδιασμένο με ειδικές κορδέλες (ταινίες) που θα παρέχονται από τον διοργανωτή και θα χρησιμοποιούνται όταν πρόκειται να περισυλλεχθεί μόνο το πλήρωμα εγκαταλείποντας τον εξοπλισμό (σκάφος), δένοντας την κορδέλα στην πλήρη του σκάφους.

## **17. ΑΛΛΑΓΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ**

---

Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δε θα επιτρέπεται χωρίς την άδεια της επιτροπής αγώνων. Αιτήσεις αντικατάστασης θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο λογικά δυνατόν.

## **18. ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ**

---

Ένα σκάφος ή ο εξοπλισμός του μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή για συμμόρφωση με τους κανονισμούς της κλάσεως και τις οδηγίες πλου. Στη θάλασσα ένας καταμετρητής της επιτροπής αγώνων μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος αμέσως στο χώρο που θα του υποδείξει για έλεγχο.

## **19. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**

---

- 19.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία των αγώνων. Οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.
- 19.2 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας
- 19.3 Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος των πλευρών του στίβου, τουλάχιστον 100 μέτρα από την περιοχή των αγώνων.
- 19.4 Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί περισσότερο από την περιοχή των αγώνων. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.
- 19.5 Η παράβαση του παρόντος άρθρου δύναται να τιμωρηθεί με ακύρωση από τη συγκεκριμένη ιστιοδρομία όλων των σκαφών που σχετίζονται με το σκάφος υποστήριξης ή με άλλη ποινή στη διακριτική ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων.

## **20. ΣΚΑΦΗ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ & ΜΜΕ**

---

- 20.1 Τα σκάφη επιτροπής αγώνων θα φέρουν τριγωνική σημαία χρώματος πορτοκαλί.
- 20.2 Το σκάφος επιτροπής ενστάσεων θα φέρει σημαία ΙΙ χρώματος λευκού.
- 20.3 Το σκάφος ΜΜΕ θα φέρει πράσινη σημαία press χρώματος πρασίνου.

## **21. ΡΥΠΑΝΣΗ**

---

Τα σκάφη δεν πρέπει να πετούν απορρίμματα στη θάλασσα. Αυτά μπορούν να αποτίθενται στα σκάφη της Επιτροπής αγώνων ή στα σκάφη υποστήριξης.

## **22. ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ**

---

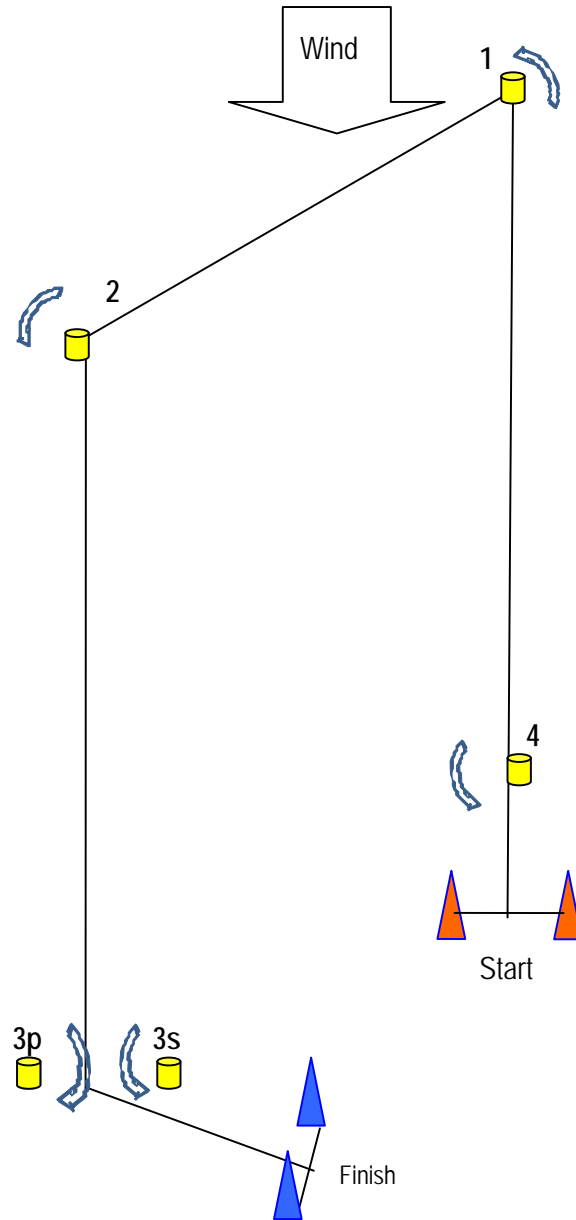
Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-ISAF. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

## **23. ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

---

Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους.

# ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ 1



Διαδρομή LASER RDL ανδρών εφήβων :  
τερματισμός

εκκίνηση – 1 – 2 – 3p,3s – 2 – 3s –

Διαδρομές: LASER RDL γυναικών νεανίδων :

εκκίνηση – 1 – 4 – 1 – 2 – 3s – τερματισμός

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ( ΠΡΟΕΔΡΟΣ )

ΜΠΕΝΑΞΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ

ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΟΥ ΑΝΝΑ

ΝΕΟΚΛΑΡΑΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ

ΟΡΕΣΤΗΣ ΤΣΑΝΓΚ

ΚΑΠΗΤΑΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΠΡΙΤΣΟΥΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

ΑΓΕΡΙΑΔΟΥ ΑΝΝΑ

ΜΕΛΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

ΤΑΓΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ( ΠΡΟΕΔΡΟΣ )

ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΡΑΦΑΗΛ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΚΟΚΟΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

## ΣΦΡΑΓΙΣΜΑ ΠΑΝΙΩΝ

ΜΟΝΙΚΑ ΑΡΝΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΤΑΣΟΣ